

実 施 要 項

大会名:水見色 TrailRunning—第 8 回水見色トレラン—

～自然の恵み ときめきの里 水見色～

開催日:2022 年 11 月 3 日(木祝)※警報発令時には中止

主催:水見色トレラン実行委員会

1. レース概要

静岡市の中心市街地からたったの 30 分で大自然が満喫できる水見色地域を舞台とした大会です。高山と大山を駆け抜け、トレイル初心者から上級者まで楽しめ、フィニッシュ後には地域地場産の食事も味わうことができます。

2. 大会要項

- ・ 主催:水見色トレラン実行委員会
- ・ 後援: 静岡市・静岡市教育委員会(予定)
- ・ 協賛:サロモン ニューハレ
- ・ 協力:NPO 法人 M-nop、O-Support
- ・ 開催日:令和 4 年 11 月 3 日(木祝)
- ・ 会場・受付場所:水見色小学校
- ・ 受付時間:7:00-8:30
- ・ スタート:水見色三昧ロング(約 22km) 9:00(ウェーブ方式)
水見色三昧ショート(約 16 km) 9:15(ウェーブ方式)
- ・ ゴール閉鎖:15:00(途中関門を設けます。詳細は3. コース情報参照)
- ・ 表彰式:13:00 頃を予定しています。
- ・ 定員:300 人
- ・ 参加費:ロング 5,000 円、ショート 4,000 円
- ・ 参加条件:ロング・ショート共高校生以上※18 歳未満の方は保護者の同意必要
- ・ 表彰等:男性・女性 上位3名
※30 歳未満、30 歳以上～50 歳未満、50 歳以上 各男女上位 3 位
参加者に応じて増やす可能性あり。また飛び賞も検討中です。
- ・ 大会 URL:<https://mizumiiro-trail.jimdofree.com/>

3. コース情報

(ロング・ショート共通)トレイル率約 80%(未舗装の林道を含む)

水見色地域内のロード約 3 kmと林道、山道約 3 kmのコース

水見色小学校をスタートし、ロードやホタルロードを走り、伝説の竜が住むといわれる池の畔を回り高山山頂(標高 717m)を目指します。※頂上からは静岡平野や富士山が望めます。

下りの林道(約 3 km)を気持ちよく走り抜けたのち、そこからは大山山頂(標高 970m)へ一気に東海自然歩道の激坂を上ります。

(※ロング)

大山山頂から釜石峠に向かう林道 3 kmを走り抜けたのち、山道から突先山を目指し大山山頂へ戻ります。

(ロング・ショート共通)

大山山頂から尾根伝いに木漏れ日の中を下り、水見色エリアに戻ります。ロードを約 2 km走りゴールの「水見色小学校」へ。累積標高約 1400m。

制限時間はロング 6 時間、ショート 5 時間。

【参考】

R3 大会のロング優勝時間は男性 2:15、女性 3:10、男女ボリュームゾーンは 3:30～4:00、ショート優勝時間は男性 1:40、女性 2:23、男女ボリュームゾーンは 2:45～3:15 でした。

実 施 要 項

4. 競技方法

個人のタイムを競います。途中(約 7 km※水見色峠、約 10km※大山山頂)に閉門を設定します。リタイア・閉門に間に合わない、いずれも、自力での下山となります。

5. 申し込み方法

Web エントリー(ランネット)※静岡県内に在住の方のみエントリー可。

<https://runnet.jp/runtes/index.html>

- ・ 申込者には 10 月 27 日までに駐車券(希望の方のみ)を発送します。
- ・ プログラムについては、10 月 24 日頃に当大会 web に掲載します。基本郵送はありませんが、印刷されたプログラムの郵送を希望の方には、200 円で送付します。
- ・ プログラムと同時に大会前 7 日間の体温記録表を web に掲載しますので、体温計測を記録し当日受付にお持ちください。

6. 申込期間

エントリー開始予定:7 月 8 日(金)

エントリー締切:10 月 2 日(日)

※早期に定員に達した場合はその時点で締め切りといたします。

7. 駐車場及びシャトルバス

水見色地域内駐車場 200 台、中藁科小学校駐車場(会場から約 4km)100 台を予定しています。駐車場に限りがあり、ご不便をおかけしますがご了承ください。中藁科小学校駐車場の方は、シャトルバスにて送迎を実施します。

実行委員会にて駐車券の割り振りを行います。できるだけ乗り合いをお願いします。

乗り合いが可能な方は水見色駐車場を優先しますので、9 月 25 日までに実行委員長中藤(nakato11@amber.plala.or.jp)までメールにてご連絡ください。その際、件名を「水見色トレラン駐車場」とし、本文には、駐車券申込者氏名、その他の同乗者氏名、を記載してください。

8. 注意事項

以下の注意書きをよくご覧いただき、トレイルランニングと本大会の特性についてご理解の上、ご参加ください。

- 1) トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。足場の悪い登山道や草の繁る道を通る場所もありますので、トレイルランニング用のシューズを推奨します。
- 2) 1L 以上の水分、その他栄養補給物の携行を推奨します。
- 3) 参加者は自己の責任において、安全とご自身の健康を管理しご参加下さい。
新型コロナウイルスなどの影響により、大会前 7 日間以内に発熱等の症状がみられた方は、ご参加を見合わせていただくことがあります。(大会前 7 日間の毎日体温を計測し、所定の用紙(大会ウェブページよりダウンロード可能)でご提出いただきます。)
- 4) 大会中の映像や写真などのテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

9. 新型コロナウイルスに対する対応

感染防止の観点から、本大会では以下の事項に取り組みます。

- 1) 参加者、スタッフ、関係者すべてにマスク等の着用を義務付け。
※ 選手はスタート後、密にならない状態であれば脱着可能とします。
- 2) シャトルバス乗降、受付時などにおいて手指消毒の義務付け。
- 3) エイドでの選手自身による水の補給。
- 4) 感染防止についての主催者の指示に従って頂けない場合は、失格等の対応をする場合があります。

実 施 要 項

10. 交通アクセスのご案内

(静岡市市街地からお越しの方)

静岡市中心市街地から国道 362 号線を川根本町へ北上し、葵区大原(信号名:藁科中学校)交差点を右折し、約 4 km進むと「水見色」の街並みが見えてきます。

(新東名をご利用の方)

新東名(EA1)の静岡 SA(上り・下り)から、藁科川にかかる併設橋を渡り国道 362 号線へ左折します。

その後、葵区大原(信号名:藁科中学校)の交差点を右折し進みます。

交差点付近で駐車場の案内をしますのでご注意ください。

11. 中止の判断及び措置

- 1) 大会当日の天候や地震発生の場合、中止となることがあります(※震度 5 強以上の地震及び大雨等の警報発令の場合)。
- 2) 静岡県の警戒レベルに準拠し新型コロナウイルス等の感染症拡大により、大会中止となる可能性があります(※警戒レベル 5 以上となった場合)。その場合には誠に申し訳ありませんが、必要経費を差し引かせていただき返金いたします。

12. キャンセルポリシー

11.の新型コロナウイルス等の感染拡大による中止以外の中止、参加者ご本人の理由によって参加を取りやめる場合には参加費の返金はありません。不参加の場合には参加賞(生ものを除く)をお送りします。ただし、新型コロナ感染が疑われる体調で不参加の場合には手数料等を差し引き、返金いたします。

13. 問合せ先

水見色トレラン実行委員会

実行委員長 中藤 智 090-9120-9554

問い合わせメールアドレス: mizumiiro_trail@m-nop.com