

【競技概要】

高山市民の森山頂展望台をスタートし、コース全てが森の中で自然の恵みを一杯に浴びるコースです。市民の森1周約4kmの95%が未舗装で、うち山道が75%を占めるコースを駆け抜けます。

「キッズ、個人1周の部」ではコースを1周するタイムを競います。子供たちが普段では味わえない森林への触れ合いや、これからトレイルを始めてみようと思っている方に最適です。

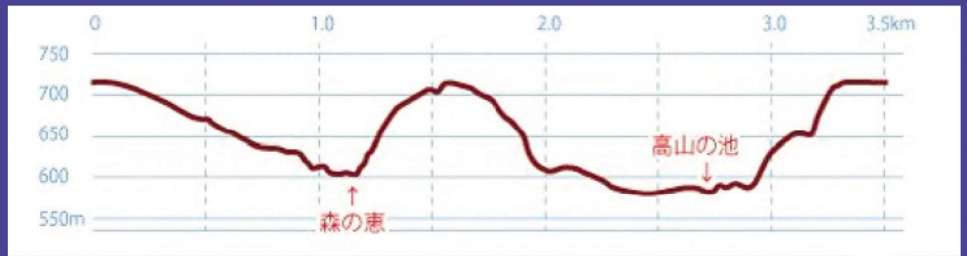
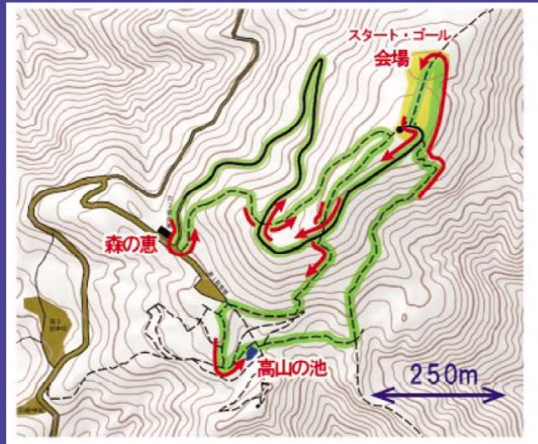
「チームの部」では4時間で何週回れるかを競います。通常のトレイル大会と違った仲間との一体感も楽しめます。

「個人4周の部」では、最速タイム目指して個々の限界に挑んでください。

【コース概要】

スタートして林道（1.4km）を下り、森の恵みを左折して山道に入ります。

途中林道を交差し、山頂へ一気に登ります。その後山頂から、高山の池を目指し山道を下り、途中のエイドで一休み。エイドを左折（青線）し池の周りを回って最後の難関、馬の背の坂を上り山頂を目指します。牛ヶ峯をぐるりと回ってゴール。※チームはこれを何周できるか競います。標高差約150



【お申込み】

RUNETでお申し込みください。※スポーツショップアラジン店頭でも受付可（申し込み用紙有）

- ・スポーツショップアラジン 静岡店：静岡市葵区昭府1-8-54 TEL：054-293-9333
清水店：静岡市清水区浜田町10-29 TEL:054-353-1323
- ・お申込期間 平成30年5月下旬から9月16日（日）※定員に達した場合は早期に締め切る可能性があります。
- ・参加費：キッズ1,000円 個人1周2,500円 個人4周4,000円 チーム10,000円
- ・参加者には10月4日頃までに受付表と駐車券を発送します。駐車場に限りがありますので、チームは原則1台としてできるだけ乗り合わせをお願いします。
- 水見色小学校駐車場からシャトルバス運行有（7:00から30分刻み）



【アクセス・宿泊など】

- ・お車でお越しの方：新東名高速道路「静岡SAスマートIC」から約15分（水見色地域）
 - ・JRでお越しの方：静岡駅から約40分（水見色地域）静岡バス藁科線。※前日宿泊の方のご利用。
 - ・水見色への前泊を「水見色公民館素泊まり」、「さじっとの家」をご案内します。
- ※事前予約のためご連絡ください。FB「水見色トレラン」でもご案内します。



【会場サービス】

当日会場では、水見色きらく市による郷土料理の販売や、唯一のブランド牛「するが牛」の焼肉、スリランカカレー、地元の物産品など各種販売もあります。疲れた後の美味しい食べ物は最高ですよ。また、静岡市鍼灸マッサージ師会によるマッサージサービスも。是非、お楽しみに！！



【注意事項等】

以下をよくご理解いただき、本大会にご参加ください。

- ・足場の悪い登山道や草の繁る道を通る場所もありますので、トレイルランニング用のシューズをお勧めします。
- ・競技中の事故は、応急措置を除き主催者は一切の責任を負いませんので、参加者は事故の責任において、安全とご自身の健康を管理してご参加いただきたいと思います。
- ・台風や各警報等の発令により、競技の開催が不可能となる場合があります。その場合においては参加費の返金はいたしませんのでご承知おきください。
- ・大会中の映像や写真などのテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

