

# 実 施 要 項

大会名:水見色 TrailRunning—第5回水見色トレラン—

キャッチコピー:自然の恵み ときめきの里 水見色

開催日:2019年9月29日(日)※雨天決行(警報発令以外)

主催:水見色トレラン実行委員会

## 1. レース概要

静岡平野と駿河湾・富士山の抜群の眺めが楽しめる高山・市民の森での1周約4.0kmのコースを回る時間耐久周回レースです。初心者の方でも安心して自分の限界にチャレンジいただけます。ランニング仲間の交流・交歓イベントとしても最適。

また、個人水見色三昧 20k は、高山市民の森をスタートし水見色町内を走り抜け、反対側の大山山頂を目指します。またそこから東海自然歩道をダウンヒルし再度高山山頂へ。高低差 700m、大自然の醍醐味を存分に堪能してください。

## 2. 招待選手

名前:望月将悟選手

静岡市街地から気楽に行ける素敵な場所があることを知ってもらいたい。そしてスポーツから広がる輪を参加者みんなで作れたらいいです。今年コースも増え、1日水見色の自然で楽しみましょう。静岡市を一望できる会場でお待ちしております!!

## 3. 大会要項

- ・ 主催:水見色トレラン実行委員会
- ・ 後援:静岡市・静岡市教育委員会(予定)
- ・ 協賛:サロモン ニューハレ
- ・ 協力:(株)スポーツショップアラジン・NPO 法人 M-nop
- ・ 開催日:2019年9月29日(日) 9:00~15:30
- ・ 会場・受付場所:高山・市民の森 森の恵み管理棟
- ・ 受付時間:7:30-9:00
- ・ スタート:個人(水見色三昧 20k)9:30、キッズ・個人(1周)9:45、チーム 10:00
- ・ ゴール閉鎖:キッズ・個人(1周)10:45 個人(水見色三昧 20k)各関門 チーム 14:00  
※個人水見色三昧 関門①:11:10 関門②:13:30 関門③:14:00
- ・ 表彰式:キッズ・個人(1周)10:15 個人(水見色三昧 20k)13:00 チーム 15:00 予定
- ・ 参加費:キッズ 1,000 円、個人(1周)2,500 円、チーム 10,000 円、個人(水見色三昧 20k)6,000 円
- ・ 表彰等:キッズ各クラス上位 3 名、個人(1周)男性・女性上位 3 名  
チーム男性・女性・混合のそれぞれ優勝チーム  
個人(水見色三昧 20k)40 歳未満、40~60 歳未満、各男女上位 3 位  
60 歳以上 優勝者男女  
※参加者に応じて増やす可能性あり。また飛び賞も検討。
- ・ 大会 URL:<http://mizumi-ro-trail.jimdo.com/>

## 4. コース情報

コースは高山・市民の森の山頂展望台をスタート・フィニッシュにした周回コースです。整備された森林公園内のトレイルや林道を利用しますが、舗装された路面はほとんどありません。距離は1周約 4.0km、累積標高差約 300m。

個人(水見色三昧 20k)は高山市民の森山頂をスタートし、林道約 3km を下りそのまま山道へ。水見色地域のロード約 4 km を駆け抜け、再度山道へ入ります。その後、大山山頂を目指してから再度高山へ。約 12km のアップダウンの激しい林道や山道を走り抜け高山山頂でゴール。累積標高差約 1,400m

## 5. 競技方法

キッズ・個人(1周)は1周 4.0kmを走り、タイムを競います。

「チーム」はメンバーでリレーしながら4時間で何周できるかを競います。一人何周してもかまいません。

個人(水見色三昧 20k)は、高山⇒大山⇒高山のワンウェイ 20k コースを走り、タイムを競います。

# 実施要項

## カテゴリ分類

- ・キッズ: 3・4年クラス、5・6年クラス、中学生クラス
  - ・個人(1周): 男性、女性
  - ・チーム: 男性チーム(男性のみで構成されたチーム)、女性チーム(女性のみで構成されたチーム)、混合(男女で構成されたチーム)
  - ・個人(水見色三昧 20k): 男性、女性
- 定員: キッズ・個人(1周)は計 60 名、  
チームは 30 チーム  
個人(水見色三昧 20k)は計 150 名

## 6. 申し込み方法

- ・Web エントリー(ランネット)
- ・申込者には9月20日までに受付票と駐車券(希望の方のみ)を発送します。

## 7. 申込期間

- エントリー開始: 6月1日  
エントリー締切: 9月1日  
※早期に定員に達した場合はその時点で締切といたします。

## 8. 注意事項

★以下の注意書きをよくご覧いただき、トレイルランニングと本大会 の特性についてご理解の上、ご参加ください。

1. トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。足場の悪い登山道や草の繁る道を通過する場所もありますので、必ずトレイルランニング用のシューズでご参加ください。
2. 参加者は自己の責任において、安全とご自身の健康を管理しご参加いただきたいと思います。
3. 台風や各警報等の発令により、協議の開催が不可能となる場合があります。その場合においては参加費の返金はいたしませんのでご承知おきください。
4. 大会中の映像や写真などのテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
5. 本大会は環境に配慮しエイドでのゴミの減量に取り組みます。紙コップ等での提供は控えさせていただきますので、コップ等の持参をお願いします。

## 9. 交通アクセス・駐車場のご案内

- ②高山市民の森駐車場(35台): チーム
- ③高山駐車場(100台)、④高山駐車場(25台)、⑤小学校駐車場(50台): キッズ、個人

## 10. 宿泊情報

遠方よりおいでの方のために、地元水見色の公民館での素泊まり(1,500 円/人 要寝袋持参)や「さじっとの家」をご案内します。遠方の方もご安心してご参加ください。宿泊情報の詳細はウェブをご覧ください。

## 11. 問合せ先

水見色トレラン実行委員会  
実行委員長 中藤 智 090-9120-9554 e-mail: nakato11@amber.plala.or.jp  
〒420-0871 静岡県葵区昭府 1-8-54 スポーツショップアラジン静岡店内  
Tel 054-293-9333 Fax 054-275-3217  
Mail [mizumiiro\\_trail@m-nop.com](mailto:mizumiiro_trail@m-nop.com)