

実施要項

大会名:水見色 TrailRunning—第7回水見色トレラン—

自然の恵み ときめきの里 水見色

開催日:~~2021年10月3日(日)~~ 2021年11月3日(水祝) ※警報発令時には中止

主催:水見色トレラン実行委員会

1. レース概要

静岡市街地から藁科川、水見色川を約 17 キロ北上した場所に位置する「水見色」を舞台に、標高差約 700m の山道を駆け抜けます。

水見色地域のコミュニティの場「水見色小学校」をスタートし、静岡平野と駿河湾・富士山を望める「高山山頂」を経由し、標高約 1,000m の「大山山頂」を駆け抜け、ゴールの「水見色小学校」まで一気にダウンヒルを楽しみます。

約 16km のショートコース、また突先山へ向かう約 22km のロングコースと水見色の大自然を存分に堪能できるレースです。

2. 大会要項

- ・ 主催:水見色トレラン実行委員会
- ・ 後援: 静岡市・静岡市教育委員会(予定)
- ・ 協賛:サロモン ニューハレ
- ・ 協力:NPO 法人 M-nop、(株)スポーツショップアラジン、O-Support
- ・ 開催日:~~令和3年10月3日(日)~~ 令和3年11月3日(水祝)
- ・ 会場・受付場所:水見色小学校
- ・ 受付時間:7:00~8:30
- ・ スタート:
 - 水見色三昧ロング(約 22km) スタート時刻 9:00(ウェーブ方式@2分)
 - 水見色三昧ショート(約 16km) スタート時刻 9:30(ウェーブ方式@2分)
- ・ 表彰式:13:00 頃を予定
- ・ 参加費:ロング 5,000 円、ショート 4,000 円
- ・ 参加条件:ロング・ショート共高校生以上 ※未成年の方は保護者の同意必要
- ・ 表彰等:男性・女性 上位 3 名
 - ※30 歳未満、30 歳以上~50 歳未満、50 歳以上 各男女上位 3 位
 - 参加者に応じて増やす可能性あり。また飛び賞も検討中です。
- ・ 大会 URL:<https://mizumi-iro-trail.jimdo.com/>

3. コース情報

ロングのトップ予定時間 3.0h、一般 4.5h 程度。制限時間 6 時間。

ショートのトップ予定時間 2.5h、一般 3.5h 程度。制限時間 5 時間。

→ ロング・ショート共通

水見色地域内のロード約 3km と林道、山道訳 3km のコース(トレイル率 80%程度)。
水見色小学校をスタートし、ロードやホタルロードを走り、伝説の竜が住むといわれる池の畔を回り高山山頂(標高 717m)を目指します。※頂上からは静岡平野や富士山が望めます。
下りの林道(約 3km)を気持ちよく走り抜けたのち、ここからは大山山頂(標高 970m)へ一気に東海自然歩道を上ります。

→ ロングのみ

大山山頂から釜石峠に向かう林道 3km を走り抜けたのち、山道から突先山を目指し大山山頂へ戻ります。

→ ロング・ショート共通

激坂を踏破したら尾根伝いに木漏れ日の中を下り、水見色エリアに戻ります。ロードを約 2km 走りゴールの「水見色小学校」へ。累積標高約 1400m。

実 施 要 項

4. 競技方法

個人のタイムを競います。コースには以下の関門を設定します。

- ・ 約 7km ※水見色峠(ロング・ショートとも。閉鎖時刻 11:30)
- ・ 約 10km ※大山山頂(ロングのみ、閉鎖時刻 13:00)

閉鎖時刻に間に合わない場合、リタイヤの場合ともに、自力での下山となります。

定員は 300 人。

5. 申し込み方法

Web エントリー(ランネット) ※静岡県内に在住の方のみエントリー可。

<https://runnet.jp/runtes/index.html>

※ 申込者には 10 月 20 日までに受付票と駐車券(希望の方のみ)を発送します。

6. 申込期間

エントリー開始:8 月 1 日(日)

エントリー締切:~~9 月 5 日(日)~~ 10 月 5 日(火)

※ 早期に定員に達した場合はその時点で締め切りといたします。

7. 駐車場及びシャトルバス

駐車場(予定):水見色地域内駐車場 100 台、中藁科小学校駐車場 100 台

水見色地域内駐車場からは会場まで徒歩で移動可能です。

中藁科小学校駐車場をご利用の方へは中藁科小学校から会場へのシャトルバスを運行します。

シャトルバスの運行時間はプログラムに記載します。

(なお、2 輪車等でお越しの方は、大会会場(水見色小学校)まで乗入可能です。)

駐車場の割り振りは実行委員会にて行います。駐車場に限りがあるため、できるだけ乗り合いをお願いいたします。乗り合いが可能な方は水見色駐車場を優先しますので、10 月 5 日までに実行委員長メール(nakato11@amber.plala.or.jp)までご連絡ください。その際、件名を「水見色トレラン駐車場」とし、本文には、駐車券申込者氏名、その他の同乗者氏名、を記載してください。

駐車場に限りがあり、ご不便をおかけしますがご了承ください。

8. 全般的な注意事項

以下の注意書きをよくご覧いただき、トレイルランニングと本大会 の特性についてご理解の上、ご参加ください。

1. トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。足場の悪い登山道や草の繁る道を通る場所もありますので、トレイルランニング用のシューズを推奨します。
2. 1L 以上の水分、その他栄養補給物の持参を必ずお願いします。
3. 参加者は自己の責任において、安全とご自身の健康を管理しご参加ください。
4. 台風や各警報等の発令により、競技の開催が不可能となる場合があります。
5. 大会中の映像や写真などのテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

9. 新型コロナウイルスに対する対応と注意事項

感染防止の観点から、本大会では以下の事項に取り組みます。

1. 参加者、スタッフ、関係者すべてにマスク等の着用を義務付け。※選手はスタート後、密にならない状態であれば脱着可能とします。
2. 大会参加にあたり、参加 2 週間前(10 月 20 日(水))から毎日、体温の計測および健康観察を行い、各自で記録し、当日受付に提出してください。
記録用紙はプログラムに添付します。大会ホームページからもダウンロードが可能です(10 月頭にはホームページに掲載します)。
また、参加後 2 週間も体温の計測および健康観察を行い、各自で記録してください。
3. 新型コロナウイルスなどの影響により、2 週間以内に発熱等の症状がみられた方は、ご参加を

実 施 要 項

見合わせていただくことがあります。

4. シャトルバス乗降、受付時などにおいて手指消毒を義務付けます。
5. エイドでの選手自身による水の補給。
6. 感染防止についての主催者の指示に従って頂けない場合は、失格等の対応をする場合があります。

10. 交通アクセスのご案内

- ・ 市街地からお越しの方
静岡市中心市街地から国道 362 号線を川根本町へ北上し、葵区大原(信号名: 藁科中学校)交差点を右折し、約 4km 進むと「水見色」の街並みが見えてきます。交差点付近で駐車場の案内をします。
- ・ 新東名をご利用の方
新東名(EA1)の静岡 SA(上り・下り)から、藁科川にかかる併設橋を渡り国道 362 号線へ左折します。その後、葵区大原(信号名: 藁科中学校)の交差点を右折し進みます。
交差点付近で駐車場の案内をします。

11. 中止の判断及び措置

大会当日の天候により中止となる場合があります。※震度 5 強以上の地震及び大雨等の警報発令の場合。

また、静岡県の警戒レベルに準拠し新型コロナウイルス等の感染症拡大により、大会中止となる可能性があります。※レベル 5 以上となった場合

新型コロナウイルスによる中止の場合には、誠に申し訳ありませんが必要経費を差し引かせていただき返金いたします。

12. 問合せ先

水見色トレラン実行委員会

実行委員長 中藤 智 090-9120-9554 e-mail:nakato11@amber.plala.or.jp

若しくは

スポーツショップアラジン静岡店

Tel 054-293-9333 Fax 054-275-3217

Mail mizumiiro_trail@m-nop.com